

第1期スポーツ&文化教室受講生募集

期間/4月～7月(全10回～12回) ◎印は全20回 ■印は全10回

【問】市民体育館 ☎641-1112

受講料/4,500円～8,500円

HP <http://www.fujiedataikyo.com>

申し込み/3月18日(月)19日(火)の各日時に、受講料を持参し、直接、市民体育館へ

先着順にて応募者数が定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。★は新しく始まる講座です。

※定員に満たない教室は、3月24日(日)17時まで受付します。

※開講後の受講料の返金、教室の変更はできません。

※受講料・定員など詳しくは、ホームページをご覧ください。

※現在開催している教室を見学できます。詳しくはお問い合わせください。

受付日/3月18日(月)

受付時間	教室名	対象者	曜日	受講時間	受講料
9:30～10:30	Fun English(英会話)	小学1年～3年生	水	16:30～17:30	¥5,000
	HIP HOP KIDS(入門)	小学生(初心者)	月	16:30～17:30	¥7,500
	HIP HOP KIDS(初級)	小学生(経験者)	月	17:45～18:45	¥7,500
10:30～11:30	英語であそぼ	1歳～3歳と保護者1人	金	10:30～11:30	¥4,500
	親子ふれあい遊び		火	10:50～11:50	¥5,000
	卓球A(中級者)	一般男女	月	10:00～11:30	¥5,000
	卓球B(初心・初級者)		水		¥5,000
13:30～14:30	太極拳	一般男女	火	10:00～11:30	¥5,500
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	金	13:15～14:15	¥4,500
	ダンススポーツ中級(社交ダンス)			14:30～15:30	¥4,500
14:30～15:30	幼児スポーツA	年少児	月	15:00～16:00	¥5,000
	幼児スポーツB	年長児	火	15:15～16:15	¥5,000
	幼児スポーツC	年中児	木	15:00～16:00	¥5,000
	幼児スポーツD	年中児	月	16:15～17:15	¥5,000
15:30～16:30	キッズサッカー	年中・年長児	水	15:30～16:30	¥5,000
	クラシックバレエA(初心者)	年少～小学2年生	水	15:30～16:30	¥8,500
16:30～17:30	ジュニアスポーツA	小学生	火	16:45～17:45	¥5,000
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	木	16:45～17:45	¥5,000

受付日/3月19日(火)

受付時間	教室名	対象者	曜日	受講時間	受講料
9:30～10:30	女性体操A	一般女性	月	9:30～10:30	¥5,000
	女性体操B		火		¥5,000
	女性体操C		木		¥5,000
10:30～11:30	DISCO WORLD	一般男女	火	9:30～10:30	¥5,000
	U-JAM FITNESS			10:45～11:45	¥5,000
	やさしいピラティス	一般女性	月	9:30～10:30	¥5,000
	エンジョイエアロ			10:45～11:45	¥5,000
13:30～14:30	リフレッシュ体操	50歳以上の男女	月	13:30～14:30	¥5,000
	さわやか体操	60歳以上の男女	木		¥5,000
14:30～15:30	フラダンスA(入門)	一般男女	木	13:15～14:15	¥5,000
	フラダンスB			14:30～15:30	¥5,000
	やさしいZUMBA(ZUMBA GOLD)	一般男女	火	13:30～14:30	¥5,000
	ZUMBA		木	10:45～11:45	¥5,000
15:30～16:30	ストレッチヨガ	一般男女	水	10:00～11:30	¥5,500
	ヨガ(男性は2人1組で申込)		木	10:00～11:30	¥5,500
	■ゆるヨガ&ダイエット		金	13:30～15:00	¥5,000

受付日／3月18日（月）

受付時間	教室名	対象者	曜日	受講時間	受講料
18:30～ 19:30	卓球（夜）	一般男女 （中学生以上）	火	19:15～20:45	¥5,000
	生涯スポーツ（バドミントン）		水	19:30～20:50	¥5,000
	ソフトテニス		月	19:30～20:50	¥5,000
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	木	19:00～20:30	¥4,500
		一般女性			¥5,000
	◎剣道（初心者）	小・中学生	月・木	18:00～19:00	¥4,500
	◎少林寺拳法A（初心者）	小・中学生	火・木	18:30～19:30	¥4,500
	太極舞	一般男女	火	19:30～20:30	¥5,500
	ダンススポーツ入門・初級（社交ダンス）	一般男女	水	18:45～19:45	¥5,000
	ダンススポーツ中級（社交ダンス）			19:50～20:50	¥5,000
	ビューティーピラティス	一般男女	金	19:30～20:30	¥5,000
	◎空手道（初心者）	中学生以下	火・土	19:00～20:30	¥4,500
	◎空手道	高校生以上	火・土	19:00～20:31	¥5,500
	◎柔道（初心者）	中学生以下	木・土	18:30～20:30	¥4,500
◎柔道	高校生以上	木・土	18:30～20:31	¥5,500	