

平成30年度第1期スポーツ&文化教室受講生募集

●期間/4月～7月(全10回～12回) ◎印は全20回 ■印は全10回

【問】市民体育館 ☎641-1112

●受講料/4,500円～8,500円

【HP】<http://www.fujiedataikyoo.com/>

●先着順にて応募者数が定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。

●申込み/3月1日(木) 2日(金)の各時間に受講料を持参し直接、市民体育館会議室へ。

●定員に満たない教室は、3月15日(木) 17時まで受付します。

●開講後の受講料の返金、教室の変更はできません。

●バルーンアートK教室は全6回。教材費として別途3,000円。

●第1期金曜日の教室は全10回になります。

●現在開催している教室を見学できます。詳しくはお問い合わせください。

★は新しく始まる講座です★



☆受付日☆ 3月1日(木)

受付時間	教室名	回数	対象	曜日	期間	時間	定員	受講料
9:30～10:30	■英語であそぼ	10	2歳～3歳と保護者1人	金	4/13～7/6	10:30～11:30	20名	4,500
	HIPHOP KIDS (入門)	12	小学生(初心者)	月	4/9～7/2	16:30～17:30	15名	7,500
	HIPHOP KIDS (初級)	12	小学生(経験者)	月	4/9～7/2	17:45～18:45	15名	7,500
10:30～11:30	親子遊びの集いA	12	2歳～3歳と保護者1人	月	4/9～7/2	10:50～11:50	50組	5,000
	親子遊びの集いB	12		火	4/10～6/26		50組	5,000
	卓球A(中級者)	12	一般男女	月	4/9～7/2	10:00～11:30	28名	5,000
	卓球B(初心・初級者)	12		水	4/11～6/27		32名	5,000
13:30～14:30	太極拳	12	一般男女	火	4/10～6/26	10:00～11:30	80名	5,500
	■ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	10	一般男女	金	4/13～7/6	13:15～14:15	30名	4,500
	■ダンススポーツ中級(社交ダンス)	10				14:30～15:30	30名	4,500
14:30～15:30	幼児スポーツA	12	年少児	月	4/9～7/2	15:00～16:00	45名	5,000
	幼児スポーツB	12	年長児	火	4/10～6/26	15:00～16:00	40名	5,000
	幼児スポーツC	12	年中児	木	4/12～7/12	15:00～16:00	40名	5,000
	幼児スポーツD	12	年中児	月	4/9～7/2	16:15～17:15	45名	5,000
15:30～16:30	キッズサッカー	12	年中・年長児	水	4/11～6/27	15:30～16:30	35名	5,000
	クラシックバレエA(初心者)	12	年少児～小学2年生	水	4/11～6/27	15:30～16:30	11名	8,500
16:30～17:30	ジュニアスポーツA	12	小学生	火	4/10～6/26	16:45～17:45	50名	5,000
	ジュニアスポーツB	12	小学生(運動の苦手な子も可)	木	4/12～7/12	16:45～17:45	40名	5,000
18:30～19:30	バレーボール教室	12	小学3年生～中学生	木	4/12～7/12	19:00～20:30	30名	4,500
		12	一般女性				20名	5,000
	ソフトテニス	12	一般男女(中学生以上)	月	4/9～7/2	19:30～20:50	45名	5,000
	卓球(夜)	12		火	4/10～6/26	19:15～20:45	60名	5,000
	生涯スポーツ(バドミントン)	12		水	4/11～6/27	19:30～20:50	60名	5,000
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	12		一般男女	水	4/11～6/27	18:45～19:45	30名
	ダンススポーツ中級(社交ダンス)	12	19:50～20:50				60名	5,000
	■ビューティーピラティス	10	一般男女	金	4/13～7/6	19:30～20:30	24名	5,000
	★バルーンアートK★	6	一般男女	木	4/19・5/17・6/7・6/21・7/5・7/19	19:00～20:45	20名	6,000(教材3,000円)
	★太極舞★	12	一般男女	火	4/10～6/26	19:30～20:30	25名	5,500
	◎剣道(初心者)	20	小・中学生	月・木	4/9～6/25	18:00～19:00	30名	中学生以下 4,500円
	◎少林寺拳法A(初心者)	20	小・中学生	火・木	4/10～6/21	18:30～19:30	30名	
	▲柔道(初心者)	20	小学生以上	木・土	4/12～7/5	18:30～20:30	30名	高校生以上 5,500円
	■空手道(初心者)	20	小学生以上	火・土	4/10～6/26	19:00～20:30	30名	

☆受付日☆ 3月2日(金)

受付時間	教室名	回数	対象	曜日	期間	時間	定員	受講料
9:30~10:30	女性体操A	12	一般女性	月	4/9~7/2	9:30~10:30	50名	5,000
	女性体操B	12		火	4/10~6/26		80名	5,000
	女性体操C	12		木	4/12~7/12		40名	5,000
10:30~11:30	DISCO WORLD	12	一般男女	火	4/10~6/26	9:30~10:30	40名	5,000
	★U-JAM FITNESS★	12				10:45~11:45	40名	5,000
	やさしいピラティス	12	一般女性	月	4/9~7/2	9:30~10:30	60名	5,000
	エンジョイエアロ	12				10:45~11:45	60名	5,000
13:30~14:30	リフレッシュ体操	12	50歳以上の男女	月	4/9~7/2	13:30~14:30	90名	5,000
	さわやか体操	12	60歳以上の男女	木	4/12~7/12		80名	5,000
14:30~15:30	フラダンスA (入門)	12	一般男女	木	4/12~7/12	13:15~14:15	30名	5,000
	フラダンスB	12				14:30~15:30	30名	5,000
	ZUMBA	12	一般男女	木	4/12~7/12	10:45~11:45	60名	5,000
	DANCE IT OUT	12		火	4/10~6/26	13:30~14:30	40名	5,000
15:30~16:30	ストレッチヨガ	12	一般男女	水	4/11~6/27	10:00~11:30	40名	5,500
	ヨガ (男性は2人1組で申込)	12	一般男女	木	4/12~7/12	10:00~11:30	20名	5,500
	■ゆるヨガ&ダイエット	10	一般男女	金	4/13~7/6	13:30~15:00	40名	5,000

★第1期から新しい講座が始まります★



★U-JAM FITNESS★

MARIAN先生

- 日程:4/10~6/26(全12回) 火曜日
- 時間:10:45~11:45

U-JAMフィットネスは、HIPHOPやポップス、ハウスの要素が多く入っているダンスフィットネスです。世界中の音楽を楽しみながら行えるスポーティーでクセにさせるエクササイズです。

講座の紹介!

★英語であそぼ★

狩野和美先生

- 日程:4/13~7/6(全10回) 金曜日
- 時間:10:30~11:30

親子一緒に簡単な英語の歌を唄って踊ったり、ゲームを楽しみます。ナーサリーライムといわれる、わらべ唄を手や指、身体を使って唄いながら親子で遊びます。お母さんと一緒に英語の音やリズムに親しみ、いつのまにか自然に動作を伴って歌ったり、言えたりできるようになります。



★太極舞★

鈴木未来先生

- 日程:4/10~6/26(全12回) 火曜日
- 時間:19:30~20:30

台湾発祥の太極拳や中国舞踊、オリエンタルなエッセンスが沢山つまった優雅な『太極舞』。運動が苦手、リズム取りは緊張するという方にも無理なく、ゆったりとお楽しみいただけます。緩やかな動きの中に、全身リンパマッサージ、リラクゼーション効果、筋力効果も期待できます。

★バルーンアートK★

木ノ内加代子先生

- 日程:4/19・5/17・6/7・6/21・7/5・7/19(全6回) 第1, 第3木曜日
- 時間:19:00~20:45
- 教材費として別途3,000円。

バルーンでお花、動物、キャラクター等を作成します。

